

**PERBEDAAN TINGKAT KESEGARAN JASMANI SISWA SD KELAS
IV DAN V DAERAH PEGUNUNGAN DAN DATARAN RENDAH
DI KECAMATAN PITURUH KABUPATEN PURWOREJO**

Oleh :
Untung Partana
NIM. 10604227340

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Kelas IV dan V Daerah Pegunungan dan Dataran Rendah di Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Kelas IV dan V SD Daerah Pegunungan yaitu SD Negeri Pamriyan yang berjumlah 30 siswa yang terdiri dari 18 siswa putra dan 12 siswa putri dan SD Daerah Dataran Rendah yaitu SD Negeri Kesawen yang berjumlah 24 siswa yang terdiri dari 10 siswa putra dan 14 siswa putri, Sehingga jumlah keseluruhan 54 siswa . Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data penelitian ini dengan tes dan pengukuran menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk umur 10 – 12 tahun, teknis analisis data menggunakan uji-z.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa $K_D \text{ hitung } (0,192) < K_D \text{ tabel } (0,37)$. Dengan demikian berarti tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat kesegaran jasmani antara siswa SD kelas IV dan V daerah pegunungan dan dataran rendah di Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo

Kata kunci : *kesegaran jasmani, daerah pegunungan, daerah dataran rendah*
Jumlah halaman : xiii,83